

## TROUSSEAU DE MATERNITE

### ○ **Pour le bébé :**

- Serviettes de toilette pour le bain
- 1 brosse à cheveux pour bébé
- Pyjamas
- Bodys
- Brassières de laine
- Chaussons ou chaussettes
- Bavoirs
- Moufles de coton
- Turbulette ou gigoteuse
- Vêtements pour la sortie (dont un bonnet)

### ○ **Pour la maman :**

- 1 brumisateur que vous pourrez utiliser en salle de travail pour vous rafraîchir
- Nécessaire de toilette
- Serviettes de toilette
- Vêtements confortables
- Slips jetables
- Serviettes hygiéniques (maxi format)

### ○ **Si vous désirez allaiter :**

- Vêtements et chemises de nuit avec ouverture pratique pour l'allaitement.
- Soutien-gorge d'allaitement (1 taille supérieure à celle de la grossesse)
- coussinets d'allaitement