

SERVICE DE PNEUMOLOGIE

Dr M. MATHIEU
Chef de Service

Dr D. ALIOUA
Praticiens Hospitaliers

Dr J-M. GIRAULT

Dr S. HABIBALLAH

Dr C. NAKAD

Dr J. VIRALLY

Mme E. GRANDGUILLOT
Psychologue

Mme M. GERMANY
F.F. Cadre de Santé

Mme V. DUPERRIN
Pharmacienne

L'enregistrement polygraphique du sommeil

Principe

C'est un examen qui permet de détecter et de quantifier des anomalies respiratoires (ronflements et apnées essentiellement) survenant pendant le sommeil.

Les apnées sont des pauses respiratoires qui entraînent des perturbations de l'oxygénation du sang. Ces interruptions du sommeil peuvent être responsables de sensation de fatigue ou de somnolence pendant la journée et pour lesquelles vous avez probablement été amené à consulter.

Pour réaliser cet examen, il faut vous consacrer une nuit à l'enregistrement polygraphique qui se fait à domicile. Vous réservez cette soirée à votre examen.

Pas de sortie après la pose de l'appareil

Le jour de l'examen, il faut :

- prendre une douche avant de venir à l'hôpital.
- porter un vêtement large (chemise ou corsage).

C'est un examen totalement indolore mais un peu encombrant et il risque de vous gêner pour vous endormir.

Il est préférable de ne prendre aucun traitement contre l'insomnie ou l'anxiété dans la mesure où cela vous est possible.

Information mise à jour le 20/05/2011